

FAALANGSTREDUCTIETRAINING

Angst de baas!

Kinderen kunnen spanningen ervaren voor toetsen, spreekbeurten, huiswerk of in sociale situaties. Deze spanning kan zich op verschillende manieren uiten. Soms wordt een kind erg stil. Het kan ook zijn dat het hoofdpijn of buikpijn ervaart of moeilijk in slaap komt. Binnen de training leert uw kind hoe hij of zij met deze spanningen om kan gaan, vaker kan ontspannen en positief kan denken. De training ondersteunt kinderen bij het vergroten van hun zelfbeeld en zelfvertrouwen. De doelen van de therapie worden afgestemd op de individuele behoeften van de kinderen. Tijdens de faalangstreductietraining leren ze door middel van diverse spellen, opdrachten en oefeningen vaardigheden aan. Ze krijgen inzicht in hun gedrag en leren hoe ze anders kunnen reageren.



Praktische informatie:

Doelgroep:	leerlingen van groep 4 t/m 8 en voortgezet onderwijs*
Groepsgrootte:	4-5 leerlingen
Dag en tijd:	donderdag van 16.00 - 16.45 uur
Aantal bijeenkomsten:	8 bijeenkomsten, telefonische intake en 2 evaluatiemomenten
Plaats:	Opdidakt Boxmeer, Koorstraat 2 ^B in Boxmeer Opdidakt dependance Cuijk, Robijnlaan 78 in Cuijk**
Startdatum	30 oktober 2014, 26 februari 2015, 21 mei 2015

Kosten:

De kosten voor deze training bedragen 180 euro. Dit is inclusief het gebruik van een werkmap, de evaluatiegesprekken met ouders en een evaluatieverslag.

Aanmelden:

Aanmelden kan via www.opdidakt.nl/groepstrainingen/FRT. Voor meer informatie kunt u telefonisch contact opnemen met Mijke Appelhof. Zij is bereikbaar onder het nummer 0485-572111 of 06-16441658.

* De groepen worden ingedeeld op basis van leeftijd en hulpvraag

** Bij voldoende aanmeldingen