

CONCENTRATIETRAINING

De focus op je werk!

Tijdens de concentratietraining leren kinderen en jongeren zich beter te focussen op hun werk. Hierbij is aandacht voor interne en omgevingsfactoren. De leerling leert tijdens deze training hoe hij/zij het beste kan leren en schoolwerk kan maken. In de eerste bijeenkomst worden persoonlijke doelen opgesteld. Vervolgens wordt geoefend met het optimaliseren van de eigen leersituatie, waarbij een gestructureerde taakaanpak wordt aangeleerd. Door aandacht te besteden aan (storende) omgevingsgeluiden wordt geoefend hoe een leerling zich kan richten op een taak. Tenslotte wordt gewerkt aan het verbeteren van de volgehouden aandacht en het selectieve geheugen.



Praktische informatie:

Doelgroep:	leerlingen van groep 4 t/m 8
Groepsgrootte:	4-5 leerlingen
Dag en tijd:	maandag van 16.00-16.45 uur
Aantal bijeenkomsten:	10 bijeenkomsten
Plaats:	Opdidakt Boxmeer, Koorstraat 2 ^B in Boxmeer Opdidakt dependance Cuijk, Robijnlaan 78 in Cuijk*
Startdatum	13 april 2015

Kosten:

De kosten voor deze training bedragen 180 euro. Dit is inclusief het gebruik van een werkmap, de evaluatiegesprekken met ouders en een evaluatieverslag.

Aanmelden:

Aanmelden kan via www.opdidakt.nl/groepstrainingen/concentratietraining. Voor meer informatie kunt u telefonisch contact opnemen met Mijke Appelhof. Zij is bereikbaar onder het nummer 0485-572111 of 06-16441658.

* Bij voldoende aanmeldingen